



# Abies alba

 Abeto branco, Abeto comun

*Abies alba*, el abeto común o abeto blanco es una especie arbórea de la familia de las pináceas, originaria de las regiones montañosas de Europa. De porte piramidal, tamaño medio o elevado, entre 20 y 50 metros, puede alcanzar los 60 metros de altura, su tronco es derecho y columnar, desprovisto de ramas en su parte inferior, de hasta 6 metros de circunferencia, con corteza cenicienta a blanquecina, lisa y con vesículas resinosas; se oscurece y resquebraja en los ejemplares viejos.

 NOMBRE



Izai



Silver fir



Avet, vet



Sapin blanc

## Características

Es un árbol perennifolio, de hojas lineales de 1,5 a 3 cm, planas, solitarias, no punzantes, dispuestas en dos hileras gruesas con dos líneas blanquecinas en la parte inferior; yemas no resinosas. Sus ramas desde el suelo son casi horizontales. Estróbilos erectos entre 10 y 20 cm con escamas tectrices. Los conos masculinos, amarillentos, miden de 7-12 mm y aparecen agrupados en la parte inferior de las ramillas. Los conos femeninos, verdosos, miden de 10-18 cm de longitud, erectos, verdosos al desarrollarse.

## Abeto común



### Estado de conservación



Preocupación menor (IUCN 3.1)

### Taxonomía

Reino:	Plantae
Subreino:	Tracheobionta
División:	Pinophyta
Clase:	Pinopsida
Orden:	Pinales
Familia:	Pinaceae
Género:	<i>Abies</i>
Especie:	<b><i>Abies alba</i></b> MILL., 1768

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

FERREIRIAS



## Floración

Florece en la primavera, durante el mes de abril. Los conos maduran en el otoño siguiente. Las flores se dividen en conos femeninos (las piñas o estróbilos) y en conos masculinos (donde se encuentra el polen)

## Hábitat

En las laderas y umbrías de las montañas, principalmente sobre los suelos frescos y profundos, tanto en los ricos como en los pobres de cal, con óptimo entre los 700 y 1800 metros, pero alcanzando con frecuencia los 2000 m. Requiere un clima húmedo, con sequía estival no muy acusada, perjudicándole mucho las heladas tardías. Se asocia al haya y también al pino albar, cuando este es favorecido; o con el pino negro en su límite superior. En principio no son muy comunes en la península ibérica, aunque se han podido ver resquicios de este pináceo en la cornisa cantábrica.

## Distribución

En el norte y centro y algunas áreas del sur de Europa; en España se desarrolla en la zona norte peninsular y especialmente en los Pirineos, encontrándose sus masas más importantes en la Comunidad Foral de Navarra y provincias de Huesca, Lérida, Barcelona (alto Bergueda, refugio de Rio) y Gerona. Alcanza su límite más meridional en el Montseny y Sierra de Guara.

## Historia

Dioscórides no menciona el abeto, pero Andrés Laguna lo clasifica junto con otras coníferas parecidas como el pino, y dice "Mas el abeto produce aquel excelente líquido incógnito a los antiguos, comúnmente llamado *óleo de abeto*, el cual se coge rompiendo ciertas vexiguillas que se hinchan entre corteza y corteza de dicho abeto, en las cuales milagrosamente se engendra. Es muy claro, puro, transparente, oloroso y amargo y tiene la virtud de soldar heridas frescas, y de encorar los callos. Tomado por la boca resuelve toda ventosidad, vale contra dolores de yjada, purga las arenas de los riñones y mitiga los dolores de las juntas y de los nervios".

## Observaciones

El nombre científico de este abeto, *alba*, alude sin duda al color blanquecino de su corteza, rica en taninos.



Distribución del abeto común.

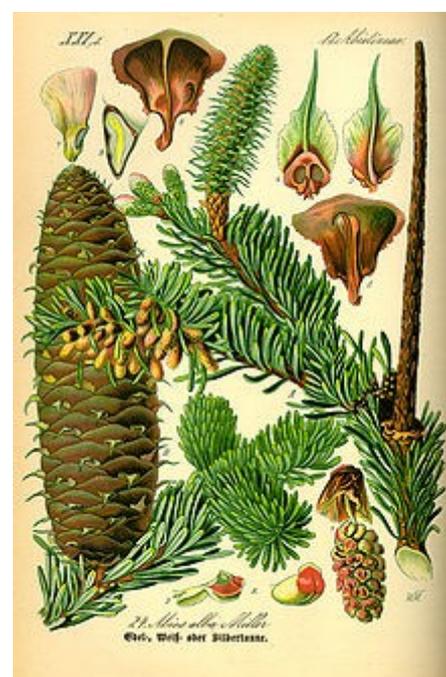


Ilustración de partes de la planta



Los estróbilos de *Abies alba* son erectos



La madera es blanca, ligera, poco resinosa, fácil de trabajar, es muy usada en la construcción, en ebanistería fina, para la confección de instrumentos musicales como órganos y en la fabricación de papel. La corteza es rica en taninos.

La trementina, que se obtiene de vejigas corticales, es un líquido de olor resinoso y sabor algo amargo, que los latinos llamaron *lacryma abietis* y que gozó de gran fama como balsámico y vulnerario. Sin tratar se conoce con el nombre de resina y se utiliza para calafatear los barcos.



*Abies alba*

## Reconocimiento

Base de la hoja no decurrente (huella limpia al arrancar la hoja, ejes del ramillo suaves al tacto), inserción del peciolo circular (y que no sobresale de la superficie del ramillo, liso). Hojas normalmente escotadas en el ápice, de sección aplanada, largas, verde oscuro. Piñas erectas de escamas caducas y brácteas tectrices de las mismas salientes.

## Propiedades

Tiene propiedades similares a las del pino. Las yemas son ricas en resina, y sus esencias principales son el limoneno y el alfa pineno. Las hojas presentan una notable cantidad de esencias, además de glucósidos y piceína. La corteza es rica en taninos y flobaceno. La resina además de ser rica en trementina, tiene cierta cantidad de ácido abietínico.

- Por vía interna se utiliza como balsámico y pectoral ya que tiene propiedades anticatarrales, antigripales y diuréticas. La infusión se tomará a razón de cuatro tacitas diarias.
- Por vía externa, es cicatrizante y resolutivo si se aplica sobre abscesos y tumores.
- Por vía externa como fricción, su esencia de trementina actúa como remedio contra los dolores reumáticos.
- Se utiliza como desinfectante doméstico. No obstante debe utilizarse con precaución, ya que la esencia del abeto produce en algunas personas fenómenos alérgicos.



Vista del árbol

## Taxonomía

*Abies alba* fue descrita por Philip Miller y publicado en *The Gardeners Dictionary:...edition seven* 110, 2. 1759.

### Etimología

**Abies:** nombre genérico que viene del nombre latino de *Abies alba*.

**alba:** epíteto latino que significa "blanco"



## Sinonimia

- *Abies alba* subsp. *apennina* Brullo, Scelsi & Spampinato
- *Abies alba* var. *pardei* (Gaussen) Silba
- *Abies alba* var. *podolica* R.I. Schröd.
- *Abies argentea* Chambray
- *Abies baldensis* (Zuccagni) Nyman
- *Abies chlorocarpa* Purk. ex Nyman
- *Abies pardei* Gaussen
- *Peuce abies* (Du Roi) Rich.
- *Picea pectinata* (Lam.) Loudon
- *Pinus abies* var. *pectinata* (Lam.) H. Christ
- *Pinus baldensis* Zuccagni
- *Pinus lucida* Salisb.
- *Pinus pectinata* Lam.

### Sinónimos ambiguos:

- *Abies excelsa* Link
- *Abies nobilis* A. Dietr.
- *Abies pectinata* (Lam.) Lam. & DC.
- *Abies picea* (L.) Lindl.
- *Abies taxifolia* Desf.
- *Abies vulgaris* Poir.
- *Picea excelsa* Wender.
- *Pinus abies* Du Roi
- *Pinus abies* var. *leioclada* Steven ex Endl.
- *Pinus heterophylla* K. Koch
- *Pinus picea* L.

## Nombre común

Castellano: abete, abeto, abeto blanco, abeto-branco, abeto común, abeto de Escocia, abeto de hoja de tejo, abeto de hojas de tejo, abeto de Normandía, abeto noble, abeto pectinado, abeto plateado, abetuna, abetunas, picea, pinabete, pinabete común, pinavete, pino-abeto, sapino.

Existen variedades como *péndula*, *columnaris*, o *variegata*.

*Forma bosques con el haya. Se reproduce sólo por semillas. Es el abeto por excelencia, alto, derecho, con elegante copa piramidal y con un profundo sistema radical. Su madera es muy apreciada para la construcción de mástiles para barcos clásicos. El abeto blanco tenía una gran extensión hasta mediados del siglo XX a partir de esta fecha fué desapareciendo progresivamente por acción humana y por competencia con las hayas dado el mayor vigor reproductivo de éstas últimas.*

*Monumentales por su altura son los abetos de Leiza (Navarra).*



El abeto blanco es una especie muy importante para la silvicultura.



Follaje



Detalle de las hojas





